



Základní škola a Mateřská škola Jesenice u Sedlčan

Jesenice 10, 264 01 Sedlčany, e-mail: skola.jesenice@tiscali.cz, ☎ 318 877 224

REŽIM DNE - SOVIČKY

Režim dne je přizpůsobený potřebám dětí, aby podporoval jejich pohodu a přirozený rozvoj.

6:30 - 8:00	<i>Příchod dětí do MŠ, volné hry a činnosti podle výběru dětí, individuální práce s dětmi</i>
8:00 - 8:20	<i>Komunikativní kruh - sdílení a naslouchání, logochvilky</i>
8:20 - 8:45	<i>Ranní rozcvička - pohybové hry, dechová a relaxační cvičení</i>
8:45 - 9:15	<i>Osobní hygiena, dopolední svačinka</i>
9:15 - 9:45	<i>Didakticky cílené činnosti - aktivity zaměřené na vzdělávací činnost</i>
9:45 - 11:45	<i>Příprava na pobyt venku, vycházka, pobyt na dětském hřišti, částečně řízená činnost - pohybové hry a učení hrou</i>
11:45 - 12:30	<i>Oběd, osobní hygiena</i>
12:30 - 14:00	<i>Odpočinek (čtení/poslouchání pohádky) - herní klidové činnosti, individuální práce s dětmi s nižší potřebou spánku</i>
14:00 - 14:30	<i>Vstávání, osobní hygiena, odpolední svačinka</i>
14:30 - 16:00	<i>Volně spontánní zájmové a didaktické činnosti, pobyt venku</i>

Děti vyzvedávejte:

V poledne 12:10 - 12:20

Odpoledne 14:30 - 16:00